

## **Действующие факторы:**

Заворачиваясь в одеяло, человек оказывается защищённым (за счёт внутреннего экранирующего слоя) от воздействия внешних электростатических и электромагнитных полей и наша собственная энергия (биополе) получает возможность перераспределиться по организму наилучшим образом. Так что, если где-то в организме есть проблема, вся энергия (собственная энергия! – это важно) направляется к этому органу, чтобы восстановить его функции. На языке физиологических процессов – это не что иное, как улучшение кровообращения и, как следствие – улучшение обменных процессов в этом месте, запуск механизмов самовосстановления на гормональном, вегето-сосудистом и других уровнях саморегуляции.

**Ощущения под одеялом могут быть разными** — от прилива тепла до покалывания в проблемных местах; неизменно одно — при применении одеяла организм начинает помогать САМ СЕБЕ. Наиболее выраженный лечебный эффект наступает в результате проведения курсового лечения. Его продолжительность составляет при одних заболеваниях 6 - 8 процедур, при других 8 — 12, реже 14 — 20 процедур. Суммарный лечебный эффект отдельных процедур обеспечивает также длительное последствие курса лечения, которое продолжается и по его завершении, а в некоторых случаях отдаленные результаты даже более благоприятны, чем сразу после лечения.

### **Внимание!**

Устройство является сильнодействующим лечебным средством, продолжительность одной процедуры до 40 минут. Курс лечения длится 15-20 дней (по 1-3 процедуры в день). Перерыв между повторными курсами должен быть 7-10 дней.

Принимая процедуру, ЗАВОДИТЕ БУДИЛЬНИК, одеяло очень сильно расслабляет и велика вероятность, что Вы уснете во время процедуры.

## **Геннадий Малахов об одеяле лечебном ДЭНАС-ОЛМ-01**

### **ДЭНАС одеяло ОЛМ-01 имеет академические награды:**

- Медаль И. Мечникова от Российской академии естественных наук
- Медаль П. Эрлиха от Европейской академии естественных наук;
- Диплом конкурса РНЦВМиК Министерства здравоохранения России «Лучшая диагностическая и оздоровительная технология восстановительной медицины - 2003»

### **Способы применения ДЭНАС-ОЛМ-01:**

Наибольший лечебный эффект достигается общим обертыванием. Пациента заворачивают в одеяло таким образом, что открытым остается только лицо. При обертывании пациента одеялом эмблема предприятия должна располагаться на внешней стороне. Белье пациента

должно содержать минимум синтетических добавок. Используйте хлопчатобумажный чехол (пододеяльник) для предотвращения загрязнения, воздействия влаги, пота.

- Перед процедурой пациенту необходимо кратковременно прикоснуться к заземленному предмету, например к батарее.
- Процедуры проводят сидя или лежа, в удобной позе, пациент должен по возможности расслабиться.
- При лечении хронических заболеваний, восстановлении после тяжелых заболеваний наибольший эффект достигается в результате курса процедур. Наиболее часто используется курс продолжительностью 10-14 дней. При необходимости, для усиления эффективности и стабилизации результатов курс может быть увеличен до 15-20 дней. Повторять курсы следует по потребности с интервалом от 14 дней до 1-2 месяцев.
- Для восстановления после однократных стрессовых нагрузок возможно проведение единичных сеансов, т. е. применение одеяла по потребности.
- Количество сеансов в день зависит от целей лечения.
- Кроме полного обертывания, при лечении заболеваний, проявляющихся выраженными локальными (местными) жалобами, рекомендуется полное обертывание сочетать с частичным обертыванием или местным наложением одеяла.
- Для местного применения изделие (в сложенном виде) накладывают на место прямой проекции жалобы (например, на проекцию боли).

### **Важно!**

В состав изделия входит специальная металлизированная пленка (она-то и создает эффект экрана), она хрупкая, поэтому с изделием необходимо обращаться аккуратно:

1. Дезинфицировать только способами, описанными в «Руководстве по эксплуатации»:— паровым методом при температуре  $110\pm 2$  °С в течение 20-25 мин.;— воздушным методом при температуре  $120\pm 3$  °С в течение 45-50 мин.
2. Изделие не стирать.
3. Изделие не мочить.
4. Использовать хлопчатобумажный чехол (пододеяльник) для предотвращения загрязнения, воздействия влаги, пота.

### **Где и с какой эффективностью используется одеяло?**

*Из прилагаемой брошюры «Технологии применения одеяла лечебного многослойного ОЛМ-01 на этапах лечения и реабилитации, профилактики и оздоровления»*

#### **1. Отделение физиотерапии и лечебной гимнастики НИИ неврологии РАМН, г. Москва**

Применяют в комплексном лечении больных с рассеянным склерозом, больных с остаточными явлениями нарушений мозгового кровообращения, больных с гиперкинезами различной этиологии. Основанием к включению ОЛМ-01 в комплексное лечение является наличие у больного синдрома психоэмоционального напряжения или болевого синдрома.

Эффективность применения. У 83,3% больных с синдромом психоэмоционального напряжения отмечается улучшение со стороны эмоционально-волевой сферы в виде повышения психической активности, улучшения настроения, повышения эмоционального тонуса, интереса к лечению, снижению психического напряжения и повышению ощущения комфортности. У 70% больных с болевым синдромом различной степени интенсивности отмечается снижение выраженности боли, оцениваемой по шкале Мелзака.

## **2. Научный центр психического здоровья РАМН, г. Москва**

Применяют в комплексном лечении больных с малоградиентными формами эндогенных заболеваний и пограничных психических расстройств. Эффективность применения. У пациентов, получивших комплексную терапию с применением ОЛМ-01, наблюдается ослабление симптоматики:

- астено-невротической - у 91%;
- астено-вегетативной - у 74%;
- соматоформной - у 69%;
- аффективной - у 48%.

## **3. Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ, г. Москва :**

### **3.1. Применение ОЛМ-01 в профилактике острых респираторных заболеваний у детей**

В результате курса активационной терапии эффективность лечения у часто болеющих респираторными заболеваниями детей составила 72,6% с преобладанием улучшения, в контрольной группе – 40,2% ( $p < 0,05$ ). Отдаленные результаты лечения (через 6 месяцев) показали стойкость терапевтического эффекта. В течение 6 месяцев после курса лечения у детей основной группы не отмечалось осложненных случаев течения ОРВИ. Изучение заболеваемости на одного ребенка показало снижение частоты острых респираторных заболеваний и обострений хронических заболеваний ЛОР-органов в 1,4 раза. Таким образом, применение “Одеяла” лечебного многослойного у часто болеющих детей способствует повышению неспецифической резистентности организма, улучшает функциональное состояние терморегуляционной и вегетативной нервной системы, что позволяет снизить частоту ОРВИ, обострений хронических заболеваний ЛОР-органов и уменьшить объем лекарственной нагрузки.

Методики лечения: Профилактика простудных заболеваний (ОРЗ) у часто болеющих детей.

### **3.2. Применение ОЛМ-01 при бронхите у детей.**

В результате проведения курса неспецифической активационной терапии ОЛМ-01 эффективность лечения составила 82,6%, в основном за счет значительного улучшения (у 61,7% больных ) и улучшения (у 38,3%), тогда как в группе контроля она составила 56,1% ( $p < 0,05$ ). Таким образом, применение одеяла лечебного многослойного у детей, страдающих бронхитом, способствует улучшению клинического течения заболевания, функционального состояния бронхолегочной и вегетативной нервной систем, повышению неспецифической резистентности организма. Методики лечения:

Лечение бронхита, ларингита, трахеита, хронической пневмонии детей

### **3.3. Применение ОЛМ-01 у детей, страдающих бронхиальной астмой.**

В результате проведения курса активационной терапии ОЛМ-01 эффективность лечения составила 83,3% с преобладанием улучшения и значительного улучшения. У детей контрольной группы отмечалась более низкая эффективность – 62,5% ( $p < 0,5$ ).

Таким образом, применение одеяла лечебного многослойного благоприятно влияет на клиническое течение бронхиальной астмы у детей: улучшается психоэмоциональное состояние больных, повышаются адаптационные возможности организма вследствие перехода к более физиологичному типу неспецифической адаптационной реакции и более высокому уровню реактивности; уменьшается количество хрипов и улучшается бронхиальная проходимость, что подтверждается данными ФВД и пикфлоуметрии. Установлено влияние одеяла лечебного многослойного на аллергический воспалительный процесс, характеризующееся снижением эозинофилии в периферической крови, уменьшением дисбаланса сывороточных иммуноглобулинов.

Методики лечения: Профилактика и лечение бронхиальной астмы детей.

### **3.4. Применение ОЛМ у детей, больных atopическим дерматитом.**

В результате применения одеяла лечебного многослойного в терапии atopического дерматита у детей эффективность метода составила 76,7%, в основном за счет улучшения и значительного улучшения, в контрольной группе эффективность лечения не превышала 60,7% ( $p < 0,05$ ). Таким образом, активационная терапия “одеяла” лечебного многослойного ОЛМ-01 благоприятно влияет на изменение типа адаптационной реакции и уровень реактивности организма, повышая его неспецифическую резистентность, а также на клиническое течение atopического дерматита у детей, способствует уменьшению аллергического воспаления в коже, кожного зуда, нормализации психоэмоциональных функций организма. Метод позволяет добиться повышения защитно-приспособительных реакций организма, быстрого восстановления функциональных резервов. Применение одеяла лечебного многослойного способствует снижению иммунного дисбаланса, десенсибилизации организма.

Методики лечения: Лечение atopического дерматита детей.

### **3.5. Применение ОЛМ при вегето-сосудистой дистонии у детей.**

В результате проведения курса обертываний одеялом лечебным многослойным эффективность лечения составила 80,0%, в основном за счет улучшения. У детей контрольной группы отмечалась более низкая эффективность – 58,0% ( $p < 0,05$ ). Таким образом, применение одеяла лечебного многослойного благоприятно влияет на течение вегето-сосудистых дистоний у детей. Значительно сокращается количество жалоб, повышается работоспособность, нормализуется сон. Применение лечебного одеяла многослойного улучшает психо-эмоциональное состояние больных, повышаются адаптационные возможности организма вследствие перехода к более функциональному (повышенной активации) типу неспецифической адаптационной реакции у 42,5% больных и более высокому уровню реактивности у 50,0% детей по оценке напряженности в лейкоцитарной формуле; приводит к нормализации артериального давления при его повышении или лабильности, снижает частоту сердечных сокращений, благоприятно влияет на все виды вегетативной дисфункции (особенно при преобладании симпатических влияний), что указывает на патогенетическую направленность адаптационной терапии ОЛМ-01 при вегето-сосудистой дистонии.

Методики лечения: Лечение вегето-сосудистой дистонии у детей и подростков.

### **3.6. Применение ОЛМ-01 при цефалгиях у детей.**

Совокупная оценка результатов исследования позволила установить высокую

эффективность лечения одеялом лечебным многослойным в терапии цефалгий у детей (85,0%), тогда как в группе контроля она составила 60,0% ( $p < 0,05$ ). Таким образом, на основании проведенных исследований доказана эффективность и целесообразность применения обертываний одеялом лечебным многослойным при лечении цефалгий у детей. Клинической основой терапевтического эффекта является уменьшение цефалгических проявлений, снижение напряженности адаптационных процессов в организме по анализу лейкоцитарной формулы, нормализация психоэмоционального статуса, снижение тревожности, устранение вегетативной дисфункции в основном за счет уменьшения избыточных симпатических парасимпатических влияний.

Методики лечения: Лечение мигрени, головной боли (цефалгии) у детей.

### **3.7. Применение ОЛМ-01 при дискинезии желчевыводящих путей у детей.**

В результате проведения курса адаптационной терапии одеяла лечебного многослойного ОЛМ-01 эффективность лечения составила 75,0%, в основном за счет улучшения, в контрольной группе – 40,0% ( $p < 0,05$ ). Таким образом, под влиянием активационной терапии одеяла лечебного многослойного ОЛМ-01 наблюдалось значительное увеличение количества детей с повышенной и спокойной активацией с высоким уровнем реактивности, что благоприятно влияет на течение дискинезии желчевыводящих путей, как при гипермоторной, так и при гипомоторной форме (значительно сократилось количество жалоб, уменьшились диспептические проявления, повысилась работоспособность, аппетит), положительном влиянии на клинико-лабораторные показатели, противовоспалительном, десенсибилизирующем и иммунокорректирующем действии, благоприятных сдвигах показателей гемограммы и гуморального иммунитета, нормализации показателей сократительной способности желчного пузыря, деятельности вегетативной нервной системы.

Методики лечения: Лечение дискинезии желчевыводящих путей (ДЖВП) у детей

### **3.8. Применение ОЛМ-01 при нейрогенной дисфункции мочевого пузыря у детей.**

В результате проведения курса общих обертываний ОЛМ-01 эффективность лечения составила 75,0%, в основном за счет улучшения, в контрольной группе 40,0% ( $p < 0,05$ ). Таким образом, процедуры общего обертывания ОЛМ-01 при нейрогенной дисфункции мочевого пузыря благоприятно влияют на изменение типов адаптационных реакций и уровней реактивности, клиническое течение нейрогенной дисфункции мочевого пузыря и сопутствующие воспалительные заболевания мочевыводящих путей. Значительно сокращается частота дневного и ночного недержания мочи, нормализуется средний эффективный объем мочевого пузыря, ритм мочеиспускания. Применение общего обертывания ОЛМ-01 приводит к нормализации показателей урофлоуметрии, что свидетельствует о благоприятном влиянии на состояние уродинамики нижних мочевыводящих путей.

Методики лечения: Лечение нейрогенной дисфункции мочевого пузыря детей.

### **3.9. Применение ОЛМ-01 при нарушении осанки у детей.**

В результате проведения курса процедур общего обертывания ОЛМ-01 эффективность лечения составила 62%, в основном за счет улучшения и незначительного улучшения, в контрольной группе – 35,0 ( $p < 0,5$ ). Таким образом, применение процедур активационной терапии одеяла лечебного многослойного ОЛМ-01 по методике общего обертывания способствует благоприятному изменению типов адаптационных реакций и уровней реактивности на более высокий функциональный уровень, заметному улучшению психоэмоционального состояния, снижению болевых ощущений в области позвоночника,

уменьшению мышечного гипертонуса и спастичности мышц спины у детей с нарушениями осанки, улучшает состояния кардио-респираторной системы (увеличивается пиковая скорость выхода, исчезает лабильность артериального давления, частоты сердечных сокращений, уменьшается вегетативная дисфункция преимущественно за счет снижения повышенных симпатических влияний).

Методики лечения: Нарушение осанки. Лечение сколиоза, кифоза, кифосколиоза у детей.

### **3.10. Применение ОЛМ-01 при экзогенно-конституциональном ожирении у детей.**

В результате проведенного курса терапии ОЛМ у детей, страдающих КЭО, эффективность лечения составила 63,8%, в контрольной группе – 38,0% ( $p < 0,05$ ). Активационная терапия одеяла лечебного многослойного ОЛМ-01 по методике общего обертывания способствует благоприятному изменению типов адаптационных реакций и уровней реактивности, заметному улучшению психо-эмоционального фона, благоприятно влияет на клиническое течение КЭО у детей, способствует снижению аппетита, уменьшению количества жалоб, нормализации сна, повышению работоспособности, улучшению состояния кожи. Кроме того, наметилась тенденция к уменьшению массы тела, улучшению состояния передней брюшной стенки, снижению массо-ростового индекса. Таким образом, курс адаптационной терапии оказывает положительное влияние на общую неспецифическую реактивность организма ребенка, обменные процессы, показатели физического развития, состояние ССС, вегетативной нервной системы, показатели липидного обмена.

Методики лечения: Лечение экзогенно-конституционального ожирения детей.

## **4. Санаторий “Эдем”, Федеральный курорт Белокуриха, Алтайский край**

Проведение монотерапии “одеялом” лечебным ОЛМ-01 показало высокую терапевтическую эффективность при лечении больных с “синдромом сейсмической гиперчувствительности” (ССГ) у 100% больных и рекомендовано для включения в комплексную программу реабилитации лиц, пострадавших от землетрясения, а также для профилактики ССГ в тектонически не стабильных районах.

## **5. Реабилитационное отделение НПО “Особый ребенок”, г. Екатеринбург**

Применяется для реабилитации детей:

- с поражением опорно-двигательного аппарата: детский церебральный паралич (все формы), последствия травматического инфекционного поражения центральной нервной системы, остеохондрозы, последствия нарушения мозгового кровообращения с центральными и периферическими парезами;
- заболевания костно-мышечной системы (миозиты, артриты);
- заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, вегетативная дистония);
- неврозоподобные синдромы (нарушение сна, поведения);
- заболевания ЛОР-органов.

Всем больным проводится лечение:

- ОЛМ без применения других методов лечения;

- ОЛМ в сочетании с другими методами лечения (СКЭНАР, массаж, ЛФК, ДИПРОКОР).

Методики применяются с учетом возраста, состояния больного, нозологической формы, степени поражения. Проводится общее укутывание, рефлекторно-сегментарное

воздействие (воротниковая зона, вдоль позвоночника, поясничный отдел), локальное воздействие. По наблюдениям И.И. Шабуниной наилучшие результаты достигаются при применении лечебных комплексов:

- ОЛМ, массаж, ЛФК;
- ОЛМ, СКЭНАР при использовании индивидуальной программы лечения в каждом конкретном случае (см. подраздел 10.2).

Эффективность применения. После проведения курса лечения отмечается значительное улучшение в 83% случаев, незначительное улучшение в 12%, без динамики –5%.

Полученный положительный эффект со стороны неврологического, соматического статуса свидетельствует о целенаправленном воздействии данного метода лечения на основные патогенетические механизмы неврологических заболеваний.

## **6. Больница неврозов Объединения “Психиатрия”, г. Екатеринбург**

Применяется при лечении и реабилитации больных с различными неврозами, невротическими реакциями, сосудисто-органической недостаточностью головного мозга, последствиями травм головного мозга, вегето-сосудистой дистонией, климактерическим неврозом и т.д. Психосоматические расстройства начинались, как правило, после острого стресса или длительной психотравмирующей ситуации, а также длительно текущего, неподдающегося лечению соматического заболевания. В отделении вначале медикаментозно снимается острота состояния (антидепрессанты, транквилизаторы, симптоматическое лечение, неотропная терапия). Затем подключаются традиционные методы лечения (ОЛМ, СКЭНАР, акупунктура и сочетанная терапия). ОЛМ целесообразно широко использовать в практике пограничных нервно-психических нарушений, как в сочетании с акупунктурой, СКЭНАРом, так и самостоятельно. В одеяле ОЛМ-01 больные хорошо расслабляются, разогреваются, пропотевают, успокаиваются, зачастую спят. Появляется положительное отношение к лечению, особенно у женщин инволюционного возраста и старше. ОЛМ-01 в сочетании со СКЭНАРом применяется для больных с органической патологией (проблемы позвоночника, суставов, желудочно-кишечного тракта, дыхательной, мочеполовой систем, кожные болезни), а также для больных, которые боятся инвазивных методов лечения. ОЛМ-01 в сочетании со СКЭНАРом прекрасно снимает общевевротические синдромы, астению, вегетативные нарушения, лечит соматические заболевания, психосоматику, одновременно восстанавливая регулирующие, контролирующие системы и больной орган.

## **7. Центр психолого-медико-социальной реабилитации детей инвалидов, г. Москва**

Проводил исследования при реабилитации с помощью ОЛМ-01 вегетативно-сосудистых нарушений, проявляющихся в виде латентной вегетативной лабильности и клинически проявленных вегетативных дисфункций. Курс реабилитационного лечения ОЛМ-01 состоял из 9 – 25 процедур, проводившихся в утренние или вечерние часы через день с экспозицией 25 – 40 мин. (начальная экспозиция у всех пациентов 10 – 15 мин.). При лечении с помощью ОЛМ-01 другие виды лечения не проводились.

Эффективность применения. В результате проведенного лечения у 83% пациентов произошло значительное и стойкое улучшение состояния, у 17% пациентов улучшения не произошло или оно носило нестойкий характер. Применение лечебного одеяла ОЛМ-01 приводит к объективному уменьшению вегетативных дисфункций, стимуляции защитных и резервных возможностей организма, регуляции психоэмоциональных расстройств.

**8. Спортивный клуб “ЛУЧ”, г. Екатеринбург.**

Одеяло ОЛМ-01 и СКЭНАР применяются ежедневно и сразу после тренировок ведущих легкоатлетов.